

Fixed versus Growth Mindset

Fixed Mindset

- Intelligentie staat vast
- Uitdaging vermijden
- Opgeven bij tegenslag
- Inspanning zien als zinloos
- Feedback negeren
- Succes van anderen bedreiging

Growth Mindset

- Intelligentie is te ontwikkelen
- Uitdagingen verwelkomen
- Tegenslagen horen erbij
- Inspanning hoort erbij
- Leren van feedback
- Succes van anderen inspireert

